

Träningsläger 2014

På årsmötet föreslogs att vi skulle ha ett träningsläger för aktiva medlemmar och nu är det dags.

Preliminärt upplägg:

Fr 6/6	09.00	Samling och fördelning av arbetsuppgifter.
	10.00	Första träningspasset
	13.00	Lunch
	14.00	Andra träningspasset
	19.00	Grillkväll. "Alla medlemmar är välkomna"
	21.00	?? Videogranskning av dagens åk ?? Övernattning i övre klubbstugan för dom som önskar.
Lö 7/6	10.00	Tredje träningspasset
	12.30	Lunch
	13.30	Fjärde träningspasset
	16.30	Hem och gör något annat
Sö 8/6	10.00	Återsamling och träningspass fem
	13.00	Lunch på byakrogen som ni betalar själva
	14.00	Frivilligt träningspass för er som orkar. OBS Finns det turiståkare får vi saxa in i systemet
	17.00	Avslutning på träningslägret

Förutsättningar för att delta:

Du har betalat din båtavgift och har en giltig licens.

Du har som ambition att träna flitigt denna säsong.

Vi hjälps åt med de olika sysslor som behövs, spika, måla, köra båt, filma, laga mat, hålla rent, fixa annat osv.

Du är med större delen av lägret

Grundtanken är att vi utöver skidåkningen skall få klart det nya förrådet "Knutförråd 15m"

Tag med snickarverktyg och ev. målning

Klubben står för:

Bensin

Lunch, fika, och grillfesten

? och ? har lovat att vara tränare

Anmälan till Ingmar

ingmarp@passagen.se eller 0767860182 eller 60182 eller prata med honom själv